Alcaldía de Neira	**ACTA No. 3**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Intervención domiciliaria de fisioterapia. Educación teórico práctica y seguimiento al plan de recomendaciones.

CIUDAD Y FECHA: Neira 10/06/2026	**HORA DE INICIO:**	**HORA FIN:**
LUGAR: Domicilio		

TEMAS:

1. Movilidad articular y prevención de rigidez.
2. Estimulación sensoriomotora.
3. Posicionamiento terapéutico.
4. Prevención de úlceras por presión.
5. Cambios posturales.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Realizar seguimiento fisioterapéutico mediante educación teórico-práctica y fortalecimiento del plan de recomendaciones, orientado al mantenimiento de la movilidad, estimulación sensoriomotora, posicionamiento adecuado y prevención de complicaciones, involucrando al cuidador y núcleo familiar.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la visita domiciliaria se realiza intervención fisioterapéutica enfocada en el cuidado físico integral de la usuaria, teniendo en cuenta su condición de discapacidad cognitiva severa, la cual limita su participación activa y requiere apoyo constante del cuidador.

Se brinda educación teórico-práctica al cuidador sobre:

1. Movilizaciones pasivas y estiramientos suaves, orientadas a mantener la movilidad articular y prevenir rigidez muscular, realizando cambios de posición frecuentes y evitando posturas prolongadas.
2. Estimulación sensoriomotora, mediante contacto físico, uso de diferentes texturas y actividades simples que favorezcan la respuesta a estímulos, respetando siempre la tolerancia de la usuaria.
3. Posicionamiento adecuado, con uso de almohadas, cambios posturales frecuentes y vigilancia del estado de la piel para prevenir úlceras por presión y deformidades.
4. Entrenamiento en posiciones funcionales, favoreciendo la sedestación con apoyo y cambios de posición seguros según tolerancia.
5. Técnicas de movilización segura y signos de alarma, promoviendo la continuidad de los ejercicios en el hogar y la prevención de complicaciones.

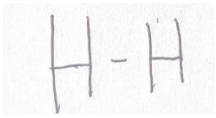
CONCLUSIONES

Sandra Liliana presenta una condición que limita significativamente su movilidad y participación funcional, requiriendo apoyo total del cuidador. A través de la intervención fisioterapéutica y la educación brindada, se busca prevenir complicaciones derivadas de la inmovilidad, mantener su movilidad articular y promover su bienestar general. Se resalta la importancia del compromiso del cuidador en la aplicación constante de las recomendaciones, lo cual impactará positivamente en la calidad de vida de la usuaria y en la prevención de deterioro físico.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
1. Evitar mantener posturas prolongadas. 2. Implementar estimulación sensorial con actividades sencillas. **3.** Vigilar el estado de la piel y puntos de presión.	**Hemerson Herrera**	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**





FIRMA PROFESIONAL